

РОСТОВСКАЯ ЕПАРХИЯ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ  
**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«СВЯТО-ГЕОРГИЕВСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ СРЕДНЯЯ**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Обсужден и рекомендован  
к утверждению Педагогическим  
советом ЧОУ «Православная СОШ»  
(протокол от 30.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Православная  
СОШ»  
\_\_\_\_\_ Молоканова Т.В.  
пр.от 30.08.2022 № \_\_\_\_\_

### Режим занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ЧОУ «Православная СОШ» (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16, с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 №39, от 24.03.2021г. №10, от 02.11.2021 №27, от 21.03.2022г. №9;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4, 6-8,10-х классов уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, 5,9,11-х классов - 33 недели (без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах), в 1-м классе – 32 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в – 8.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого и второго уроков, после пятого и шестого уроков – по 20 мин.

3.5. Для обучающихся 1-х классов в середине учебного дня организована динамическая пауза – 40 мин.

3.6. Расписание звонков для обучающихся 1-х классов:

(сентябрь-октябрь)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена, трапеза
1 урок	8.00	8.35	20 минут (завтрак)
2 урок	8.55	9.30	20 минут
3 урок	9.50	10.25	10 минут
Динамическая пауза	10.35	11.15	10 минут

4 (занятие в нетрадиционной форме)	11.25	12.00	обед
------------------------------------	-------	-------	------

**(ноябрь-декабрь)**

<b>№ урока</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Конец урока</b>	<b>Перемена, трапеза</b>
1 урок	8.00	8.35	20 минут (завтрак)
2 урок	8.55	9.30	20 минут
3 урок	9.50	10.25	10 минут
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10.35</i>	<i>11.15</i>	10 минут
4 урок	11.25	12.00	20 минут (обед)
5 (занятие в нетрадиционной форме 1 раз в неделю)	12.20	12.55	

**(январь-май)**

<b>№ урока</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Конец урока</b>	<b>Перемена, трапеза</b>
1 урок	8.00	8.40	20 минут(завтрак)
2 урок	9.00	9.40	20 минут
3 урок	10.00	10.40	10 минут
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10.50</i>	<i>11.30</i>	10 минут
4 урок	11.40	12.20	20 минут (обед)
5 урок(1 раз в неделю)	12.40	13.20	

3.7.Расписание звонков для обучающихся 2-4-х классов

<b>№ урока</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Конец урока</b>	<b>Перемена, трапеза</b>
1 урок	8.00	8.40	20 минут(завтрак)
2 урок	9.00	9.40	20 минут
3 урок	10.00	10.40	10 минут
4 урок	10.50	11.30	10 минут
5 урок	11.40	12.20	20 минут (обед)

3.8.Расписание звонков для обучающихся 5-9-х классов

<b>№ урока</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Конец урока</b>	<b>Перемена, трапеза</b>
1 урок	8.00	8.40	20 минут

2 урок	9.00	9.40	20 минут (завтрак)
3 урок	10.00	10.40	10 минут
4 урок	10.50	11.30	10 минут
5 урок	11.40	12.20	20 минут
6 урок	12.40	13.20	20 минут (обед)
7 урок	13.40	14.20	

### 3.9. Расписание звонков для обучающихся 10-11-х классов

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена, трапеза
1 урок	8.10	8.50	10 минут
2 урок	9.00	9.40	20 минут (завтрак)
3 урок	10.00	10.40	10 минут
4 урок	10.50	11.30	10 минут
5 урок	11.40	12.20	20 минут
6 урок	12.40	13.20	20 минут (обед)
7 урок	13.40	14.20	

3.10. Расписание занятий составлено в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, объем максимальной учебной нагрузки в течение дня составляет:

- в 1-х классах – четыре урока и один раз в неделю пять уроков за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – не более пяти уроков в день;
- 5 – 6-х классах – не более шести уроков в день;
- 7 – 11-х классах – не более семи уроков в день.

3.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 18 часов.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по технологии в 5-9 классах производится деление классов на группы-мальчики и девочки..

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования ЭСО не превышает :

- для 1-4-х классов-10 минут;
- для 5-9-х классов-15 минут.

5.4. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает:

- для интерактивной доски -для детей до 10 лет-20 минут, старше 10 лет-30 минут;
- компьютера-для детей 1-2 классов-20 минут, 3-4-х классов-25 минут, 5-9 классов-30 минут, 10-11 классов-35 минут.

5.5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.6. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение в этом случае заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.